

Cultuurreis van 5 dagen, maandag 24 t/m vrijdag 28 juni 2019:

## **In de voetsporen van Nietzsche** **vijf dagen wandelen en filosoferen in Sils-Maria, Zwitserland**

Maar liefst acht zomers verbleef Friedrich Nietzsche (1844-1900) in het dorpje Sils-Maria in de Zwitserse Alpen, vlak bij St. Moritz. Hij was er om te schrijven en te wandelen. Tijdens zijn wandelingen deed hij zijn bijzondere filosofische ideeën op. Zo is Sils-Maria het ontstaansoord van veel van zijn boeken, waaronder *Aldus sprak Zarathoestra*.

In 1887 schreef Nietzsche er het gedicht *Sils-Maria*:

Hier zat ik, wachtend, wachtend, - maar op niks,  
Voorbij goed en kwaad, nu eens het licht  
Genietend, dan de schaduw, spel en ijdelheid,  
Alles zee, en middag, onbestemde tijd.  
En opeens, vriendin! werd één tot twee -  
- En Zarathoestra kwam, en nam mij mee ...

Tijdens het vijfdaagse verblijf in Sils-Maria maken we iedere dag een wandeling met een filosofisch of een biografisch thema. De wandelingen variëren van 'licht' tot 'pittig'. Zij geven niet alleen een goede kijk op Nietzsche als filosoof, maar ook op Nietzsche als mens van vlees en bloed.

### **Programma**

#### Dag 1 (maandag) - Nietzsche als mens van vlees en bloed:

Ontmoeting met de mens Nietzsche: wie was hij eigenlijk, welke vorming heeft hij genoten en hoe heeft hij zich ontwikkeld als filosoof? Eerste verkenning van de omgeving en bespreking van de vraag wat de plaats Sils-Maria en haar directe omgeving voor Nietzsche betekenden.

10.00 uur	Verzamelen vóór het Nietzsche-Haus in Sils-Maria
10.00-11.00 uur	Inleiding
11.00-13.00 uur	Thema-sessie in het Nietzsche-Haus
13.00-14.30 uur	Lunchpauze
14.30-15.00 uur	Rondleiding Sils-Maria en Sils-Baselgia
15.00-17.00 uur	Wandeling naar Chasté (licht)

### Dag 2 (dinsdag) - Nietzsches gedachte van de eeuwige terugkeer van het gelijke:

Bezoek aan de plaats die Nietzsche tot zijn filosofische hoofdgedachte, de gedachte van de eeuwige terugkeer van het gelijke, inspireerde. Bespreking van deze gedachte aan de hand van de werken van Nietzsche.

- 10.00-13.00 uur Wandeling van Sils-Maria naar Silvaplana (licht)
- 13.00-14.30 uur Lunchpauze in Silvaplana
- 14.00-17.00 uur Wandeling van Silvaplana naar Sils-Maria (licht tot pittig)

### Dag 3 (woensdag) - Nietzsche en het kuur-toerisme:

Tocht langs de belangrijkste kuurhotels in Sils-Maria en Maloia uit de tijd van Nietzsche. Nietzsche maakte deel uit van het circuit van het kuur-toerisme en ontwikkelde vriendschappen met een groot aantal van de vaak cultureel hoog ontwikkelde hotelgasten. Sommige van deze gasten vormden zelfs een filosofisch klankbord voor Nietzsche.

- 10.00-10.30 uur Kuur-hotels in Sils-Maria
- 10.30-12.00 uur Wandeling van Sils-Maria naar Isola (licht)
- 12.00-12.30 uur Koffiepauze in Isola
- 12.30-14.00 uur Wandeling van Isola naar Maloia (licht)
- 14.00-15.00 uur Lunchpauze in Maloia
- 15.00-18.00 uur Wandeling van Maloia naar Sils-Maria (pittig)

### Dag 4 (donderdag) - Zarathoestra in wording:

Een dag om fysiek uit te rusten. 's Ochtends is er een lezing over Nietzsche.

- 10.00-12.00 uur Lezing *Een filosoof in de bergen*

### Dag 5 (vrijdag) - Zarathoestra, een wereld van zon en ijs:

Kennismaking met het magistrale landschap van de hoogalpen en de filosofische betekenis die dit landschap voor Nietzsche had. Nietzsche zag een wereld vol schoonheid, maar ook vol harde contrasten.

- 10.00-11.00 uur Wandeling van Sils-Maria naar Fex-Crasta (licht tot pittig)
- 11.00-11.30 uur Koffiepauze in Fex Crasta
- 11.30-14.00 uur Wandeling van Fex-Crasta naar Hotel Fex (licht)
- 14.00-15.00 uur Lunchpauze in Hotel Fex
- 15.00-17.30 uur Wandeling van Hotel Fex naar Sils-Maria (licht tot pittig)

## **Wandelen**

De wandelingen variëren van 'licht' via 'licht tot pittig' tot 'pittig' (zie ook programma). 's Ochtends staan de wandelingen in het teken van de filosoof Nietzsche. Deze wandelingen zijn altijd licht. Na de lunch is het inhoudelijk programma afgelopen en is een ieder vrij om zelfstandig met de bus naar Sils-Maria terug te keren of om met de groep te voet een licht tot pittig alpenpad terug te lopen. De wandelingen zijn erg mooi vanwege de magistrale alpennatuur en de vergezichten.

Hou er rekening mee dat Sils-Maria op een hoogte van 1.800 m ligt en dat wandelen hier meer inspanning vergt dan in Nederland. We gaan ervan uit dat u goed kunt lopen en in het bezit bent van ingelopen wandelschoenen.

## **Reis**

Sils-Maria ligt ten zuiden van St. Moritz in het zuidoosten van Zwitserland. U kunt het beste naar Sils-Maria reizen met de auto of met de trein.

Met de trein gaat zeer goed. Sils-Maria is in één dag met de trein te bereiken via de zeer fraaie route Aken - Keulen - Basel - Chur - St. Moritz. Vanuit St. Moritz vertrekt een bus naar Sils-Maria (ca. 15 min.). Het is het beste op tijd een groepsticket te boeken, dat scheelt aanzienlijk in prijs. We bieden aan om voor wie dat wil **eind maart 2019** een gezamenlijk treinticket te kopen. Neem hiervoor even contact met ons op. Hoe meer mensen samen reizen, des te groter de korting. Eind maart boeken we de trein.

## **Onderdak**

U kunt zelf een hotel of pension in Sils-Maria uitzoeken en reserveren. Kijk op: [www.engadin.stmoritz.ch/sils](http://www.engadin.stmoritz.ch/sils) of vraag bij ons naar een kopie van de hotelgids. Let op dat u een adres in Sils-Maria of eventueel in Sils-Baselgia kiest. Vertrekpunt van de wandelingen is iedere dag het Nietzsche-Haus in Sils-Maria.

Voor wie op zoek is naar een goed betaalbare kamer is het zaak deze tijdig (het best al een jaar van te voren) te reserveren. Indien u dat wenst, kunnen wij helpen bij de keuze van uw hotel of pension.

## **Benodigheden**

De temperatuur in Sils-Maria is in juni gemiddeld 18 graden Celsius. De praktijk heeft geleerd dat het weer kan variëren van zonnig en zeer warm tot regenachtig en koud. Het is daarom aan te raden de volgende zaken mee te nemen: zonnebril, zonnecrème, hoed of pet, stevige wandelschoenen (géén gymshoenen), wandelstok(ken), warme trui, regenjas en paraplu, rugzakje en drinkfles. Denk ook aan een geldig paspoort.

## **Reisleiding**

Uw gids is Robert Kragting (filosoof). Het is voor de achtste keer dat hij deze reis begeleid en hij heeft vele jaren ervaring in het verzorgen van lezingen en cursussen over Nietzsche. In de voorgaande jaren gidste hij in Sils-Maria ook de cultuurreis 'Op pad met Rilke, Hesse en Mann'. In de voetsporen van Nietzsche verbleven veel beroemde schrijvers in het Zwitserse dorpje. Te noemen zijn: Rainer Maria Rilke, Thomas Mann en Hermann Hesse.

## **Vorbereiding**

Robert Kragting verzorgt bij Rubico vóór de reis in juni 2019 nog diverse activiteiten rondom het thema 'Nietzsche'. Zo zijn er bij hem te volgen:

- de lezing *Vogel Albatros* (januari 2019) en
- de cursus *Jonathan Livingston Zeemeeuw* (6 lessen, januari - februari 2019).

Op deze wijze kunt u zich (eventueel) goed voorbereiden. Voor meer informatie hierover kijk in het studiegidsjes 'Voorjaar 2019', of op onze website: [www.rubico.nu](http://www.rubico.nu)

## **Kosten**

De kosten voor de reis bedragen € 435,-. Inbegrepen zijn een deskundige filosofische reisbegeleiding ter plaatse en een rondleiding in het Nietzsche-Haus te Sils-Maria. Niet inbegrepen zijn de reis- en verblijfskosten, uitgaven van persoonlijke aard en de eigen reis- en annuleringsverzekering.

## **Verzekeringen**

Wij gaan er vanuit dat iedereen in het bezit is van een reis- en annuleringsverzekering. U kunt deze afsluiten bij een reisbureau of bank in uw buurt. Sluit de verzekeringen pas af nadat wij uw deelname schriftelijk bevestigd hebben.

## **Inschrijving**

Na de ontvangst van het volledig ingevulde inschrijfformulier, een kopie van uw paspoort of identiteitskaart (pagina met foto) ontvangt u van ons een ontvangstbevestiging. U kunt de reissom van € 435,- overmaken t.a.v. 'R. Kragting, inzake Rubico' op bankrekening NL20.RABO.0119.8191.39 onder vermelding van 'Nietzsche, 2019'. Uw inschrijving is pas geldig na ontvangst van het inschrijfformulier en de betaling.

Voor vragen kunt u altijd bellen met Robert Kragting of Gemma Jansen: 043 - 3631331.